

Распорядок и режим дня на 2019-2020 учебный год дома в условиях бесконтактной коммуникации (теплый период)

Режимные мероприятия	Группа раннего возраста (от 1 года до 3 лет)		
	1-1,6 лет	1,6-2 лет	2-3 лет
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, ✓ утренняя гимнастика	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30- 9.20	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке и самостоятельная деятельность)	-	9.00-10.00	9.00-10.10
		10.10-11.10	10.10-11.10
Второй завтрак	9.20-9.30	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка ко сну, 1 сон	9.30-12.00	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.10-11.20	11.15-11.30
Подготовка к обеду , обед	12.00-12.30	11.20-11.55	11.30-12.00
Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке и самостоятельная деятельность)	12.30-14.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	-	11.55-15.00	12.00-15.00
✓ Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 2-ой дневной сон	14.00-15.30	-	-
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.35	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.40	15.15-15.30	15.15-15.35
✓ Прогулка, игры на прогулке, самостоятельная детская деятельность детей и совместная со взрослым деятельность	15.40-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
✓ Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00

- ✓ Гибкое время организации режимного момента
- ✓ Утренняя гимнастика с детьми группы раннего возраста (от 1 года до 2 лет не проводится)